

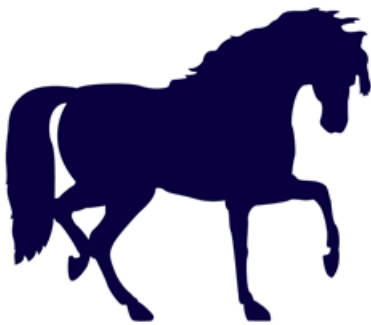
**DE STARTLIJSTEN STAAN OP DE WEBSITE [WWW.DEHOFRUITERS.NL](http://WWW.DEHOFRUITERS.NL)  
F-proeven 4 juni 2023– A proeven**

**Check regelmatig de startlijst op de website i.v.m. wijzigingen!  
(let op de versie!)**

**Het volgende is erg belangrijk als je een F-proef rijdt:**

- We rijden de nieuwe proeven, versie 2022 (dus niet versie 2016!)
- Lees de informatie over het rijden van een F-proef goed door. Deze informatie staat op onze site: <https://dehofruiters.nl/wedstrijden/knhs-f-proeven/>
- Indien je pony of paard kreupel is, nemen wij contact op betreft een alternatief.
- In de ochtend je starttijd checken op [www.dehofruiters.nl](http://www.dehofruiters.nl)
- Een uur voor je starttijd melden aan de tafel van het secretariaat. Zorg dat je contant geld bij je hebt, je kunt bij ons niet pinnen.
- Vergeet je ruiterspaspoort niet en eventueel behaalde protocollen (met stempel) indien deze nog bijgeschreven moeten worden in het paspoort. Heb je nog geen ruiterspaspoort ontvangen, dan is dit geen probleem. Meldt dit even bij aanmelding.
- Moet je theorie doen? Overleg aan de tafel van het secretariaat wanneer dit het beste uitkomt.
- Poetsen en zadelen: alleen in de stal! Niet in de gang, buiten of op de poetsplaats bij de kleine bak (dit geldt niet pensionklanten). Gebruik alleen de manegedekjes, dus witte dekjes niet toegestaan.
- Er wordt niet meer geknot bij manegepaarden – pony's. Eigen of Lease mogen dit wel. Jury beoordeelt hier niet op.
- Check je starttijd regelmatig bij het secretariaat. Uiterlijk 3 kwartier voor je starttijd de stal in. Je hebt dan ruim de tijd om te poetsen, zadelen en in te rijden. 20 minuten voor je starttijd naar de kleine bak gaan, inrijden maximaal 15 minuten. Indien je langer wilt inrijden, dan even overleggen met het secretariaat aan de wedstrijdtafel.
- Inrijden en uitstappen is in de kleine bak, proefje rijden is in de grote bak. Galopperen tijdens inrijden moet in overleg met de begeleider in de kleine bak.
- Opstappen / afstappen / overnemen in de kleine bak (A-C lijn). Maximaal 1 persoon mee in de bak voor hulp.

- Gereden en je pony of paard wordt niet overgenomen? Poetsen, hoeven uitkrabben, pony of paard op stal. Bit goed schoonmaken, zadel, dekje, hoofdstel opruimen. Vergeet je eigen spullen niet op te ruimen, niet bij de stal laten liggen!
- Wees zuinig met zadels, hoofdstellen en dekjes. Het is allemaal zó duur! Let erop dat je het zadel, dekje en hoofdstel op de juiste manier terughangt. Zadel met achterkant naar je toe (beugels opgestoken), dan hoofdstel met voorkant naar je toe, dan dekje met de groene kant omhoog (kan deze drogen).
- Aan het einde van ieder blok is er een prijsuitreiking, uitdelen protocollen. De tijden staan op de startlijst.
- Laat de pony's en paarden met rust als je niet bezig bent met bovenstaande. Ook voor hen is het zondag!
- Hulp nodig bij wat dan ook? Vraag het aan een wedstrijdbegeleider of geef het aan bij het secretariaat, we helpen graag!
- Veiligheid staat boven alles, we hebben met dieren te maken. Dus let op jezelf en elkaar!
- Plezier voor mens en dier!



**RV de Hofruiters**  
**Manege de Fruithof**

***Veel succes en plezier!***