

# ***Informatie over inschrijven F-PROEVEN*** **RV de Hofruiters & Manege de Fruithof**

## **- 15 december 2024 -**

**Als je lid bent van de Hofruiters en je rijdt op manege de Fruithof in een manegeles, privéles of eigen&lease-les, mag je meedoen met de F-proeven. Inschrijven is mogelijk op onze website [www.dehofruiters.nl](http://www.dehofruiters.nl) De A-proeven worden gereden, de inschrijving loopt tot 4 december 2024.**

**Er zijn 5 F-dagen dit jaar. We willen ervoor zorgen dat iedereen aan de beurt komt. Dus heb je al een keer met de F-proeven 2024 hebt meegereden, dan krijgt degene die nog geen F-proef heeft gereden voorrang. Heb je al 2x of meer meegereden? Dan krijgt degene die 1x heeft gereden voorrang.**

Bij afmelding of ruimte binnen de startlijst, wordt de reservelijst geraadpleegd. Het Wedstrijdsecretariaat mag beslissen om de reservelijst niet te raadplegen of om minder ruiters te laten starten, tevens kan plaatsing op de startlijst afhankelijk zijn van niveau en pony/paard keuze.

Een FNRS-dag is verdeeld in verschillende blokken. We gaan van 3 blokken uit (van 9 tot 12 uur, van 12 tot 15 uur en van 15 tot 18 uur). Tussen de blokken door zijn er korte pauzes en is er een prijsuitreiking. Helaas kan je geen tijdvoorkeur opgeven. De startlijst wordt ongeveer een week voor de F-dag op onze site gezet.

**Pony-Paardenkeuze:** Kies 3 verschillende pony's/paarden, alle 3 moeten op de lijst van je les staan. Wij zien alle 3 de keuzes van je pony of paard als gelijk (dus niet 1, dan 2 en als die beide niet kunnen...dan maar 3). De juiste indeling is bij je instructie bekend. Je mag een 4<sup>e</sup> keuze maken buiten de indeling, maar voorwaarde is wel dat je dit even overlegt met je instructie. Twijfel je over je keuze? Overleg met je instructie. Inschrijvingen worden ook altijd door ons met jouw instructie overlegd. Kies een pony of paard die bij je lengte, bouw en rijervaring past, en schrijf geen pony of paard in waar je nog nooit op hebt gereden.

**Welke proef mag je inschrijven:** Je begint officieel bij F1 en gaat dan steeds een stapje hoger. Je haalt een proefje door 210 punten of meer te halen. Haal je minder dan 210 punten, doe je hetzelfde proefje nog een keer over. Om naar een hoger niveau te gaan, moet je eerst het niveau 'afsluiten'. F1 en F2 rijdt je 1x, F3 t/m F8 - 2x, F9 en hoger - 3x. Het kan zijn dat jouw instructie vindt dat je proefjes mag overslaan omdat jouw niveau hoger is: dit mag. Overleg dit even met haar, wij horen dat vanzelf wel jou of van je instructie. Het kan ook zijn dat je het hogere niveau nog niet aankan, dan mag je ook meerdere keren hetzelfde niveau rijden (dus bijvoorbeeld: F3 heb je al 2x gehaald, maar je kan of wilt nog niet naar F4 over gaan. Dan mag je voor de 3<sup>e</sup> keer F3 rijden.)

**A of B-proef:** Het maakt voor jou niet uit of en hoe vaak je A of B rijdt. Wij wisselen hierin, om niet elke keer dezelfde proef te hoeven rijden.

**Ruiterpaspoort:** Voor het rijden van een F-proef heeft elke ruiter een FNRS/KNHS-Ruiterpaspoort nodig. Heb je geen paspoort? Vraag om een aanvraagformulier bij de bar op de manege.

**Theorie:** Bij de even-F-proeven hoort theorie. F2 is 1x theorie en 1x praktijk. Bij F4, F6 en F8 moet je eerst 1x de proef met voldoende punten (210 of meer) hebben afgesloten, bij de 2<sup>e</sup> x praktijk hoort een theorie gedeelte. F10 of hoger: bij de 3<sup>e</sup> x praktijk hoort een theorie gedeelte. Na afronding van een niveau, wordt er een vaantje uitgedeeld.

**Theoriestof en proeven:**

FNRS-handboek 'Leer Paardrijden met plezier - uitgave 2022'. Deze is te koop bij de bar van de manege. Geplastificeerde voorleesbladen met de juiste proeven zijn aanwezig tijdens de FNRS-dagen.

**Kleding:** Clubkleding is te koop aan de bar van de manege, maar tevens op de F-dag. Voor meer informatie over de kleding die je tijdens een proefje mag dragen, ga even naar onze site.

**Voorlezen:** Voor de ruiters t/m F3 zal de instructie de proef voorlezen. Indien de instructie afwezig is, zorgen wij voor een voorlezer. F4 of hoger? Wij verwachten van de ruiters dat zij zelf een voorlezer regelen. Ouders/verzorgers: vraag aan instructie om het voorlezen te leren/oefenen!

**Kosten:** contant betalen aan tafel Wedstrijdsecretariaat  
Manege paarden en pony's € 10,--  
Eigen/Lease paarden en pony's € 7,50

Vragen en/of opmerkingen? Vraag het aan je instructie of aan de medewerker die achter de bar van de manege staat. Je mag ons vanzelfsprekend ook mailen. [info@dehofruiters.nl](mailto:info@dehofruiters.nl)

***Alvast veel oefenplezier!***

**Rijvereniging de Hofruiters & Manege de Fruithof**  
**[www.dehofruiters.nl](http://www.dehofruiters.nl)**